

# Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti (WRE), SM-takaa-ajo (WRE) sekä Vantaan Hiihtorastit (Uudenmaan alueen ja FSO:n mestaruuskilpailut)

31.1 – 1.2.2026

Päivitykset 1.2.2026 punaisella

## **Kilpailujen yhteiset tiedot**

Kilpailujen järjestäjät: OK77, Pihkaniskat, Rasti-Jyry

Kilpailujen WWW-sivut: <https://sm2026.hiihtorastit.fi/fi/>

Kilpailukeskus: Hakunilan urheilupuisto, Luotikuja 2, 01200 Vantaa.

Kisatoimisto: Urheilukeskuksen huoltorakennuksessa sisätiloissa. Toimisto avataan molempina kisapäivinä klo 8:00.

Päätoimihenkilöt:

- Kilpailunjohtaja (SM): Reijo Huotari, 044 712 6973
- Kilpailunjohtaja (Hiihtorastit): Jorma Helin, 040 507 0870
- Kilpailun valvoja (SM): Tapani Koskela, 040 451 0670
- Ratavalvoja/Kilpailun valvoja (Hiihtorastit): Ari Enroth, 040 700 9131
- IOF Event Advisor: Santeri Aikio, 0400 732 812
- Ratamestariryhmän johtaja: Keijo Talja, 041 514 9140
- Tulospalvelu: Risto Niinimäki, 040 334 5066
- Ensiapu: Antti Terävä, 050 439 9134
- Info: Satu Aumo, 040 562 9529

Tuomarineuvosto:

- Puheenjohtaja Jyrki Tuomala, Suunta Jyväskylä
- Annamari Vierikko, Helsingin Suunnistajat
- Johan Koskinen, OK Trian

Kilpailujen säännöt: Kilpailuissa noudatetaan Suomen suunnistusliiton sekä kansainvälisen suunnistusliiton laji- ja kilpailusääntöjä, hiihtosuunnistuksen WREsääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen vuoden 2026 erillisohjeita sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Opastus: Tie E18 (Kehä 3) Hakunilan liittymästä (nro 51) Hakunilantielle suuntaan Hakunila. Aja Hakunilantietä pitkin noin 2,5 km. Seuraa liikennemerkkejä, joissa lukee URHEILUPIISTO. Hakunilantieltä käänny Sotungintielle, jota pitkin noin 400 metriä. Kilpailukeskus oikealla.

Kilpailukeskukseen pääsee HSL:n bussilla numero 570 Lentokentältä, Tikkurilan junaasemalta ja Mellunmäen metroasemalta Hakunilan ostoskeskukseen, josta kävelymatka Hakunilantietä pitkin noin 1,5 kilometriä.

Bussilla 717 pääsee Tikkurilasta ja Helsingistä Sotungintiellä olevalle pysäkille, josta kävelymatkaa kilpailukeskukseen noin 400 metriä.

Bussien aikataulut ja tarkemmat reittitiedot <https://www.hsl.fi/>

**Pysäköinti:** Kilpailukeskuksessa ja Sotungin koulun pihalla, josta matkaa kilpailukeskukseen noin 200 metriä. Ei pysäköintimaksua. Matkailuautoilla tai muilla suurilla autoilla tulevia pyydetään ilmoittamaan ennakkoon sähköpostitse [hiihtorastit@pihkaniskat.fi](mailto:hiihtorastit@pihkaniskat.fi).

**Maasto:** Kilpailumaasto on Hakunilan ulkoliikunta-aluetta, jossa valmiina runsas kuntoja kilpahiihtolatuverkosto. Kilpailua varten uraverkostoa on laajennettu moottorikelkoilla. Alueella on laakeita tasaisia pelto-alueita, mutta myös vaativia nousuja ja laskuja. Leveät yhtenäisellä vihreällä merkityt ovat pääosin hyvässä kunnossa. Katkoviivalla merkityillä urilla voi olla kiviä ja puunjuuria näkyvillä, vaikka järjestäjät ovat tehneet kisaurien lumetustoitä vähälumisissa paikoissa.

Koska alue on suosittua ulkoilualueutta niin urilla voi olla paljon kävelijöiden aiheuttamia jälkiä sekä uusia kulku-uria. Alueella voi olla myös kilpailujen aikaan ulkoilijoita, joten pyydämme noudattamaan varovaisuutta.

**Kartta:** Hiihtosuunnistuskartta 01/2026. Mittakaava sprinttikilpailu 1:5000, muut kilpailut 1:7500/1:10000. Käyräväli 5m. Koko A4.

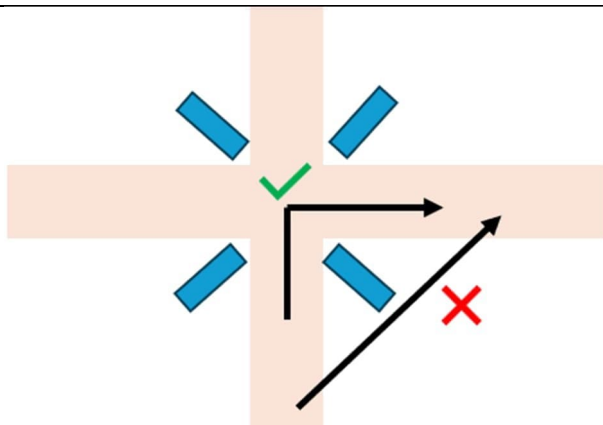
Kartat ovat uuden IOF ISSkiOM 2019 Revision 3 mukaisia. Osallistujia kehoitetaan tutustumaan uusiin karttamerkkeihin, erityisesti symbolit 801.1, 802.2 ja 803.2 oranssit urat joilla on pakko pysyä, 841 pakollinen hiihtosuunta. Merkkien noudattamista valvotaan.



**803.2 Track 0.8 - 1.2 m, compulsory to stay on (L)**

A good track made by a snow mobile, usually 0.8 - 1.2 m wide. In steep slopes, tracks may be made wider to reduce widening during competition. Forbidden to leave to the side or join from the side. Monitoring required, either by cameras or personnel. Poles at crossings required to prevent corner cutting. Colour: Orange for Ski-O, white (under lower purple)

Uralle ei saa liittyä eikä siltä saa poistua keskeltä. Uran poikki ei saa hiihtää. Urien risteykset on merkitty sinisillä kartioilla. Kartiot pitää ohittaa risteyksen puolelta.



#### 841 One-way compulsory (P)

For use on tracks where it is only allowed to go in one direction. The frequency of chevron arrows depends on the overall length of the track in question. At minimum, there should be one at the start, after each adjoining junction, and at the end.

Colour: purple (upper purple), white (under purple)

Uralle edettävä nuolen osoittamaan suuntaan. Valvonta uran alku- tai loppupäässä.

Lisäohjeita sivulta <https://www.suunnistusliitto.fi/2024/12/hiihtosuunnistukseenuusia-kartta-ja-ratamerkintoja/>

Leimaustapa: Käytössä on EmiTag-leimausjärjestelmä. Järjestäjä on varannut EmiTagvuokrakortin niille kilpailijoille, joilla ei ole Irma-palveluun ilmoitettu EmiTag-numeroa. Vuokra on 5€/päivä ja se maksetaan kilpailukeskuksen infoon korttia noudettaessa. Kortti on palautettava Infoon kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta vuokrakortista peritään 100€.

Kilpailukortin numeron voi vaihtaa veloituksetta ennen kilpailua Infossa.

Lajisääntöjen (11.518) mukaan mikäli kilpailija on suorituksessaan käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, tulee hänen saadakseen hyväksytty suoritus suorittaa järjestäjälle muutosmaksu, joka on kilpailun osallistumismaksun suuruinen. Muussa tapauksessa suoritus hylätään. Sakkomaksu maksetaan Infossa. Maksu suoritettava ennen tulosten valmistumista.

**Mallirasti:** Kilpailukeskuksessa on mallirasti leimasimineen, jossa voi käydä kokeilemassa EmiTagin toimivuuden.

Suunnistajan kauppa: Paikalla vain lauantaina klo 9 alkaen.

Emitin ohjeen mukaisesti ennen talvikautta 2025-2026 tulee uusia EmiTagit, joiden numero on pienempi kuin 4196410. Käykää uusimassa korttinne joko etukäteen tai viimeistään lauantaina kilpailupaikalla.

<https://www.suunnistusliitto.fi/2025/11/hiihtosuunnistuskausi-kaynnistyy-tarkistaemitagin-toimivuus/>

Kilpailunumerot: Kilpailunumerot löytyvät kansioista urheilukeskuksesta Infon välittömästä läheisyydestä. Kilpailunumero kiinnitetään oikeaan reiteen. Varaa omat hakaneulat mukaan. Takaa-ajo kilpailun numerot määräytyvät SM-sprintin tulosten perusteella.

Välinehuolto: Järjestäjillä ei ole tarjota suksien huoltotiloja. Suksien huolto ulkotiloissa.

**Verryttelyalue:** Verryttelyyn ja suksien testaukseen on varattu alue Sotungintien pohjoispuolelta. Alue on merkitty kilpailukeskuksen karttaan. Varovaisuutta Sotungintien ylityksessä. Paikalla ei ole liikenteenohjausta. Tie on ylitettävä suojatietä käyttäen.

Fluorivalvonta: Kilpailuissa toteutetaan fluorivalvontaa ja välinekontrollia. Fluoritestaus tullaan suorittamaan maalialueen välittömässä läheisyydessä olevalla suljetulla alueella heti kilpailusuorituksen jälkeen. Testausprotokollassa noudatetaan Kansainvälisen Suunnistusliiton (IOF) ohjeita sekä SSL:n välinekontrolliohjeistusta. Kilpailua edeltävää testausmahdollisuutta ei ole. Lisätietoa välinekontrollista ja fluorittomuudesta SSL:n sivuilta: <https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/saannot-jaohjeet/hiihtosuunnistuksen-fluorivalvonta/>

Ote lajisäännöistä:

14.24 Fluoria sisältävien voiteiden tai muiden fluoria sisältävien suksen kunnostukseen liittyvien tuotteiden käyttö on kiellettyä kaikissa SSL:n alaisissa kilpailuissa kaikilla tasoilla ja kaikissa sarjoissa. Fluorivalvonnassa noudatetaan IOF:n dokumentin (FluorBan Control in Ski Orienteering) menettelyä ja käytäntöä sekä SSL:n erillisiä ohjeita.

Pukeutuminen ja peseytyminen: Urheilukeskuksen huoltorakennuksessa on kaksi pukuhuonetta suihkuineen miehille ja naisille. Sotungin koululla on kaksi pukuhuonetta suihkuineen, yksi miehille ja yksi naisille. Koululla suunnistajien käytettävissä olevat

pukuhuoneet on merkitty opastein. Kolmas pukuhuone on varattu jumppasalin käyttäjille. Sotungin koululla on runsaasti lämmintä pukeutumistilaa koulun aulassa sekä auditoriossa.

WC: Urheilukeskuksen pukuhuoneissa on WC-tilat. Infon tilassa on kaksi WC:tä miehille ja kaksi naisille sekä inva-wc. Lisäksi WC-tiloja on Sotungin koulun aulassa ja pukuhuoneissa. Lähtöpaikoilla ei ole WC-tiloja.

Ravintola: Sotungin koululla tarjolla on kahvia, teetä ja muita virvokkeita sekä suolaista ja makeaa pikkupurtavaa. Ei lämmintä ruokaa. Urheilukeskuksen huoltorakennuksessa Info-tilassa popup-kahvila, jossa kahvia, teetä, mehua ja pullaa.

Ensiapu: Sijaitsee kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa maalin läheisyydessä. Kilpailukeskuksessa on ensiavun käytettävissä lähtövalmiudessa oleva moottorikelkka+ahkio ja kuljettaja. Moottorikelkalla varustettu ensiapupiste myös maastossa.

Maali: Viimeiseltä rastilta maaliin johtavalta uralta ei saa poistua. Maalisuoralla uralalla on kolme kaistaa. Maalisuoralla takaa tuleva saa vaihtaa kaistaa, jos kaista on vapaasti käytettävissä. Edellä oleva ei saa vaihtaa kaistaa maalisuoralla.

Ei maalileimausta. Kilpailuaika tallentuu kilpailijan ylittäessä maaliviivan. Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen. Mikäli kilpailijalla on käytössä kaksi EmitTagia niin kilpailija pitää varatagia selkänään takana leimantarkistuksen ajan. Vain lähtöluettelossa ilmoitetun numeron mukainen tagi luetaan leimantarkistuksessa, ellei puuttuvia leimoja ole.

Lauantaina leimantarkistuksen jälkeen kilpailija laittaa karttansa seuran nimellä varustettuun pussiin. Kartat palautetaan sunnuntaina erikseen ilmoitettavana aikana. Kartan voi myös tilata postitettavaksi kotiin. Jälkikäteen postitse lähetettävästä kartasta peritään 5€. Postitusosoite ilmoitetaan ja postitusmaksu maksetaan Infoon.

Sunnuntain kilpailun jälkeen karttoja ei kerätä pois maalissa. Kilpailija ei saa näyttää suorituksensa jälkeen karttaa vielä suoritustaan odottavalle.

Maali suljetaan lauantaina klo 14:00 ja sunnuntaina **klo 16:30**.

Hylkäsesitykset: Hylkäsesitykset käsitellään maalissa heti leimantarkistuksen jälkeen

**Keskeyttäneet:** Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta ja ilmoittavat keskeyttämisestään leimantarkistuksessa. Mikäli kilpailija ei pysty hiihtämään maalin läpi, niin keskeyttämisestä on ilmoitettava maaliin tai Infoon.

**Palkinnot:** Molempina päivinä palkinnot jaetaan heti tulosten selvittyä.

SM-kilpailuissa palkittavien määrä SSL:n SM-sääntöjen mukaiset. Kilpailija palkitaan siinä sarjassa, johon hän on Irmassa ilmoittautunut.

Vantaan Hiihtorasteilla on arvontapalkinnot, jotka voi noutaa Infosta sunnuntaina. Voittajien nimet julkaistaan kilpailun [www-sivulla](http://www.sivuilla).

Molempina päivinä sarjoista H/D11 ja H/D13 palkitaan kaikki kilpailijat erillisessä palkintojenjako seremoniassa. Samassa yhteydessä sunnuntaina ko sarjoille jaetaan myös Uudenmaan ja FSO:n aluemestaruusmitalit. Muut sarjat voivat noutaa aluemestaruusmitalit Infosta.

**Löytötavarat:** Löytötavarat pyydetään toimittamaan Infoon. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi tiedustella numerosta 040 562 9529.

Koska kilpailukeskus on vilkas ulkoilupaikka niin alueella on paljon muitakin kulkijoita kuin suunnistajia. Pitäkää huolta tavaroistanne. Järjestäjät ei vastaa kadonneista tavaroista.

## **SM-sprintti (WRE) lauantaina 31.1.2026**

Kilpailussa ei ole karsintaa vaan se järjestetään suoraan loppukilpailuna. Kilpailu on samalla SM- ja WRE-takaa-ajo -kilpailun ensimmäinen osa.

**Aikataulu:** Kilpailujen ensimmäiset lähdöt ovat klo 11.00.

Lähtö 1: Sarjat H/D15-H/D45. Matkaa lähtöön 1,2 km.

Lähtö 3: Sarjat H/D11, H/D13, H/D50-H/D85. Matkaa lähtöön 200 metriä.

Viitoitus lähtöihin alkaa opaspaalulta.

**Lähtöluettelot:** Lähtöluettelot julkaistaan kilpailujen [www-sivuilla](http://www.sivuilla) viimeistään torstaina 29.1.2026. Tulostetut versiot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa.

**Lähdön järjestelyt:** Kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. EmiTagnollaus on 3 min ennen lähtöä. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Mallikartta esillä vain sarjoille H/D11 ja H/D13. Lähdössä 1 on sekä karttateline (sarjat M21E, W21E, H20, D20

+ muita jos mahtuu) että ämpärit, lähdössä 3 ainoastaan ämpärit. Karttaämpäreiden + karttatelineiden luokse siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä.

Karttatelineessä kartat ovat kilpailunumeron mukaan, ota oikea kartta! Kartan saa ottaa 15 sekuntia ennen lähtöaikaa "kartat" –komennolla. Sarjat H/D11- ja H/D13-sarjat saavat ottaa kartan 1 min ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu oman sarjan ämpärin tai karttatelineen luota lähtömerkistä. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle.

## SM-takaa-ajo (WRE) sunnuntaina 1.2.2026

Takaa-ajokilpailuun osallistumisoikeus on vain lauantain SM-sprinttiin osallistuneilla kilpailijoilla.

Aikataulu: Kilpailujen ensimmäiset lähdöt ovat klo **11.00**.

Lähtöpaikka kilpailukeskuksessa hiihtostadionilla.

### **Lähtöluettelot:**

Lähtöluettelot muodostetaan lauantain SM-sprintin tulosten perusteella heti tulosten ratkettua ja julkaistaan kilpailujen www-sivuilla. Sarjoista M21E ja H20 sekä W21E ja D20 laaditaan yhdistetyt WRE-sarjojen M21E ja W21E lähtöluettelot SM-sprintin loppuaikojen perusteella.

Lähdön järjestelyt: Kilpailun lähtö on kisakeskuksessa. Kilpailijat lähetetään lähtöryhmittäin siten, että kunkin ryhmän ensimmäisenä lähtee SM-sprintin paras. Lähtö tapahtuu kolmesta jonosta. Lähtökello on näkyvissä kilpailijoille ja kilpailija on itse vastuussa oikean lähtöhetken valinnasta. Varaslähdön ottaneet hylätään.

Lähdön tarkempi toimintamalli julkaistaan viimeistään lähtöluettelon julkaisun yhteydessä lauantaina 31.1.2026.

Lähdön jälkeen kilpailija hiihtää karttatelineelle, josta itse ottaa kilpailunumeroansa vastaavan ensimmäisen kartan. Ensimmäinen kartta sijaitsee kilpailunumeron yläpuolella, toinen sen alapuolella. **Kilpailunumero on liimattu myös kartan kulmaan siten, että se on luettavissa karttatelinettä lähestyttäessä.** Mikäli karttaa ei löydy niin kilpailija ilmoittaa asiasta toimitsijalle, joka antaa hänelle varakartan.

Kartan kääntö: M21E/H20- ja W21E/D20-sarjoilla on kartan kääntö takaa-ajon ensimmäisellä kartalla. Ensimmäinen puolisko on karttaseinällä rullatun kartan sisäpuolella, toinen puolisko ulkopuolella.

Kartanvaihto: Kaikilla sarjoilla kartanvaihto. Kilpailija luovuttaa vanhan kartan toimitsijalle ja ottaa itse kilpailunumerollaan varustetun uuden kartan karttatelineestä. Mikäli karttaa ei löydy niin kilpailija ilmoittaa asiasta toimitsijalle, joka antaa hänelle varakartan.

GPS-seuranta: Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta M21E/H20- ja W21E/D20sarjoilla. GPS-laitteet saa lähdön välittömästi läheisyydestä. Hae laite viimeistään 15 minuuttia ennen lähdön ryhmittymistä. Laitteet kerätään pois maaliin tulon jälkeen. Kilpailijat eivät saa katsoa aikaisemmin lähteneiden ryhmien GPS-seurantaa ennen omaa suoritustaan.

Ilmoitamme GPS-seurantaan valitut kilpailijat kilpailun WWW-sivuilla sekä kilpailukeskuksen Info-tilassa olevalla tulosteella. Kilpailija ei voi kieltäytyä GPSseurantalaitteesta.

**Kilpailun voittaja:** Kilpailun voittaja on se kilpailija, jonka etummaisen jalan monon kärki ylittää ensimmäisenä maalilinjan. Käytössä on maalikamera. Maalituomari vahvistaa kilpailijoiden sijoitukset.

Varavälineet: Kilpailija saa vaihtaa kilpailun aikana vain vaurioituneen suksen, siteen, sauvan, hiihtokengän tai muun varusteen (esim. karttateline). Varusteiden vaihtopaikka on karttatelineen läheisyydessä ja se on merkitty karttaan. Kilpailijat saavat viedä varavälineet paikalle ennen kilpailun alkua.

## **Vantaan hiihtorastit (Uudenmaan alueen ja FSO:n mestaruuskilpailut) sunnuntaina 1.2.2026**

Aikataulu: Kilpailujen ensimmäiset lähdöt ovat klo **13.30**.

Lähtö 2: Matkaa lähtöön 350 metriä. Viitoitus lähtöihin alkaa opaspaalulta.

**Lähtöluettelot:** Lähtöluettelot julkaistaan kilpailujen WWW-sivuilla viimeistään torstaina 29.1.2026. Tulostetut versiot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa.



Lähdön järjestelyt: Kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. EmiTagnollaus on 3 min ennen lähtöä. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Mallikartta esillä vain sarjoille H/11 ja H/D13. Karttaämpäreiden luokse siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä. Kartan saa ottaa 15 sekuntia ennen lähtöaikaa "kartat" – komennolla. Sarjat H/D11- ja H/D13-sarjat saavat ottaa kartan 1 min ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu oman sarjan ämpärin luota lähtömerkistä. Kilpailija vastaa itse siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle.